

Question pratique

Vendredi 19 février 2010 – No 538 • Supplément du journal Le Temps – Paraît chaque vendredi, ne peut être vendu séparément

Quelles sont les différentes étapes vers une reconversion professionnelle?



Grégoire Evéquoz*

Tous, nous avons eu parfois l'envie, le désir, la volonté de changer de métier, de nous reconvertir professionnellement, sans parler ici des situations où nous sommes contraints au changement. Certains font parfois le saut, d'autres ne le font pas. Quelles sont les différentes étapes, les moments clés du processus de reconversion professionnelle? Quels sont les sentiments que la personne va éprouver, les difficultés rencontrées? Quelles sont les ressources qu'elle peut mobiliser?

Au départ de toute reconversion, il y a toujours un décalage qui peut être plus ou moins grand entre ce que je peux

attendre encore de mon travail et ce que j'en obtiens, en fonction de mon investissement. C'est très souvent la perception d'un manque de reconnaissance de soi, de ses compétences, de ses actions.

Difficile aussi dans cette période de mieux exprimer, voire expliciter des insatisfactions ou des frustrations qui restent souvent assez diffuses. Si ce sentiment se prolonge, il va se traduire par une prise de distance progressive avec son travail, mais aussi par la certitude que quelque chose est peut-être terminé, qu'il faut tourner une page, qu'il faut «se voir ailleurs», se lancer en avant, envisager une reconversion professionnelle.

Des esquisses de projet peuvent apparaître, des envies émerger, des plans se dessiner. Mais c'est aussi alors que surgissent très souvent le doute, l'inquiétude, les peurs de changer. C'est le stade où l'on peut chercher à être conseillé, coaché. Le bilan personnel et profession-

nel peut constituer un très bon outil d'aide à la décision, mais aussi le moyen de peser le pour et le contre, de procéder à une analyse des risques. Car changer, c'est toujours délicat: on sait assez bien ce que l'on perd, mais pas encore forcément ce que l'on gagnera.

C'est le milieu du gué et nom-

Un projet de reconversion porte les germes d'une remobilisation de ses ressources, d'une réflexion sur soi et d'un nouveau départ

bre de personnes vont interrompre ici le chemin et ne pas poursuivre sur la voie de la reconversion.

D'autres, au contraire, vont faire le saut, prendre la décision

de changer et être en mesure de saisir les opportunités qui ne manquent alors jamais de se présenter et qui peuvent se concrétiser car la personne a pu progressivement se construire une nouvelle identité.

Enfin, c'est la réalisation du projet. Comme le met en évidence ce processus, la reconversion professionnelle est une transformation qui peut contenir des risques, qui peut aussi aboutir à ce qui peut être ressenti comme un «échec».

Mais quelle que soit l'issue du processus, il mérite d'être entrepris si la nécessité de le faire se présente. En effet, même s'il ne débouche pas forcément sur une nouvelle vie professionnelle, il peut porter les germes d'une remobilisation de ses ressources, d'une réflexion sur soi et d'un nouveau départ.

* Directeur général de l'Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue (OFPC), à Genève, gregoire.evequoz@etat.ge.ch