

## Suivez le guide

Melinda Marchese et Cynthia Khattar  
LargeNetwork

# 17

Janvier 2011



## Jazzexercice

**Fit's Move**, studio de fitness et de danse, propose ce matin un cours de jazzexercice (9 h à 10 h). Une méthode de remise en forme adaptée à tous les niveaux, qui mêle divers types de danse et cardio-stretching. Les cours ont lieu le matin au Centre sportif de Sous-Moulin et le soir à l'École Le Corbusier. Premier cours gratuit puis 260 fr. pour trois mois en accès illimité. **Rte de Sous-Moulin 39, 1226 Thônex. Tél. 022 348 31 41.**

## Addictions

Deux journées de conférences sur les «addictions et intervention sociale» ont lieu aujourd'hui et demain dès 9 h à la Haute Ecole de travail social. René Stamm, de l'OFSP, s'exprimera sur la politique des drogues et les conséquences sur le long terme. Puis le professeur **Bengt Kayser** évoquera le danger des addictions dans le sport et de l'antidopage. Dans l'après-midi, les étudiants présentent leurs travaux autour du sujet. Pique-nique canadien à 12 h 30. **Bâtiment E, salle 303. Rue Pré-Jérôme 16, 1205 Genève. Tél. 022 388 94 13. Entrée libre.**



## Initier les petits à la musique

«**Bonjour la musique!**» un atelier proposé par le centre L'Oiseau bleu, qui réunit parents et enfants (entre 1 et 2 ans) autour de la musique. Chansons, rondes et exploration libre des instruments permettent aux petits de se familiariser avec la musique de manière ludique. «Nous aimons présenter les instruments en racontant des histoires», explique l'animatrice du cours Niamh Bunchi,

psychologue, conteuse et violoniste de formation. Divers ateliers sont organisés tout au long de la semaine par L'Oiseau bleu, lieu d'épanouissement artistique fondé en 2008. L'objectif est d'initier les tout-petits et les enfants dès 3 ans à la musique, au violon, mais aussi au bricolage et à la cuisine. **Quai du Cheval-Blanc 2, 1227 Carouge. Tél. 022 301 30 40. 100 fr. par mois.**

## 06h30 Offre

**Le fitness Holmes Place** lance une nouvelle offre pour ses nouveaux membres: les conseils et le soutien d'un coach pendant douze semaines gratuitement. A chacun son objectif: améliorer sa forme physique, réussir une performance sportive ou perdre du poids. Pour les plus assidus, le centre promet une récompense (iPod Shuffle ou baskets par ex.) **Rue du Rhône 50, 1204 Genève. Tél. 022 818 47 70. Jusqu'à 22 h en semaine.**



## La pause de midi

### Cité des métiers

La Cité des métiers et de la formation met sur pied un large éventail de prestations ouvertes à tous, comme, par exemple, ce midi l'atelier «Préparer son CV». Durant une heure, étudiants, jeunes professionnels ou toute personne souhaitant bénéficier d'une aide à la rédaction de son curriculum vitae peut venir assister à la séance. L'accès est gratuit et sans inscription. Un organisme privé est mandaté pour animer l'atelier, en l'occurrence un consultant du cabinet genevois Daniel Porot, spécialiste de la gestion de carrière. Les conseillers de la Cité des métiers et de la formation sont de leur côté présents tous les jours pour l'aide à la rédaction de CV ou toute autre question spécifique. Une prestation également gratuite qui vient

s'ajouter aux nombreuses activités organisées par l'institution, inaugurée en septembre 2008 dans les locaux de l'Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue (OFPC). «Nous organisons deux ou trois événements par semaine», explique Grégoire Evequoz, directeur général de l'OFPC. Divers ateliers mais aussi des séances de recrutement direct pour des places de stage et d'apprentissage, des «zoom métiers» pour rencontrer les spécialistes d'une profession ou encore «les matinales du créateur d'entreprise» pour ceux qui souhaitent se lancer dans l'entrepreneuriat. Nos prestations s'adressent à tous.» **Rue Prévost-Martin 6, 1205 Genève. Tél. 022 388 44 00. De 12 h 30 à 13 h 30. Entrée libre.**

## Acacias

Le quartier des Acacias souffre de sa condition «d'entre-deux» géographique et économique: des étudiants de la Haute Ecole de travail social y ont mené une «recherche-action» autour du sentiment d'appartenance, de la vie associative du quartier et de la communication avec le monde politique. Une exposition et un court métrage dévoilent le fruit de leur recherche cet après-midi à la Maison de quartier des Acacias. Des tables rondes réuniront les différents acteurs sociaux. **Rte des Acacias 17, 1227 Les Acacias. Tél. 022 342 72 72. Entrée libre. Dès 15 h.**



## 14h30 Philosophie

**Café-philos** aujourd'hui à la Bibliothèque de la Jonction. Les aînés de la Jonction se retrouvent avec un philosophe pour discuter d'une thématique liée au vivre ensemble. Cet après-midi, c'est autour de l'idée de loyauté que les idées et les paroles seront échangées sous la houlette de Marcel Fallet, professeur de philosophie. Ces rendez-vous sont organisés par l'Unité d'action communautaire de la Jonction une fois par mois. **Bd Carl-Vogt 22, 1205 Genève. Tél. 022 418 97 40. Entrée libre.**



## Quiz au Mr. Pickwick

**Mr. Pickwick**, le plus vieux pub anglais de Suisse, organise tous les lundis soir un quiz ouvert à tous et toutes gratuitement. Cent questions sont posées en anglais et les gagnants sont récompensés par des bières (des cadeaux plus importants sont annoncés pour la fin du semestre). D'autres spécificités bien anglaises du pub sont à noter. Comme le Full English Breakfast avec œufs, bacon et champignons, ou la variété de

hamburgers et de chicken wings. Côté bar s'additionnent 11 types de bières pressions. Les animations ne sont pas en reste sur cette surface de 1000 m<sup>2</sup> qui offre de l'espace pour les concerts, DJ et karaoké. Vingt écrans géants retransmettent régulièrement les matches des grandes ligues européennes de foot. **Rue de Lausanne 80, 1202 Genève. Tél. 022 731 67 97. Ouvert 7/7 de 10 h à 2 h.**



## 18h45 Projection

«**Le paysage intérieur**» de Pierre Maillard est diffusé ce soir en avant-première au cinéma Bio. Ce documentaire retrace la construction du Rolex Learning Center à Ecublens, qui ne comporte aucun angle droit. Il a été réalisé par l'agence japonaise Sanaa. Le film se penche sur l'exploit de génie civil et sur l'enjeu en termes d'enseignement pour l'école. En présence du réalisateur. **Rue Saint-Joseph 47, 1227 Carouge. Tél. 022 301 54 43. Entrée 12 fr.**

## Bruitistes

**L'AMR reçoit ce soir**, à l'initiative de la Cave 12 et de l'Insubordination Microfestival, un trio totalement inédit. Il est formé de Radu Malfatti au trombone, Kevin Drumm à l'électronique et Lucio Capece à la clarinette basse, trois grands noms dans le domaine de la nouvelle musique improvisée et bruitiste. Ils développent des démarches pointues et radicales, qu'ils expérimentent ensemble à l'occasion de cet événement unique en son genre. **Rue des Alpes 10, 1201 Genève. Tél. 022 716 56 30. A 21 h. Entrée 10 fr.**

