

Formation

Comment aider son ado à s'orienter

La cité des métiers propose des ateliers pour expliquer le processus d'orientation aux parents

Regula Eckert

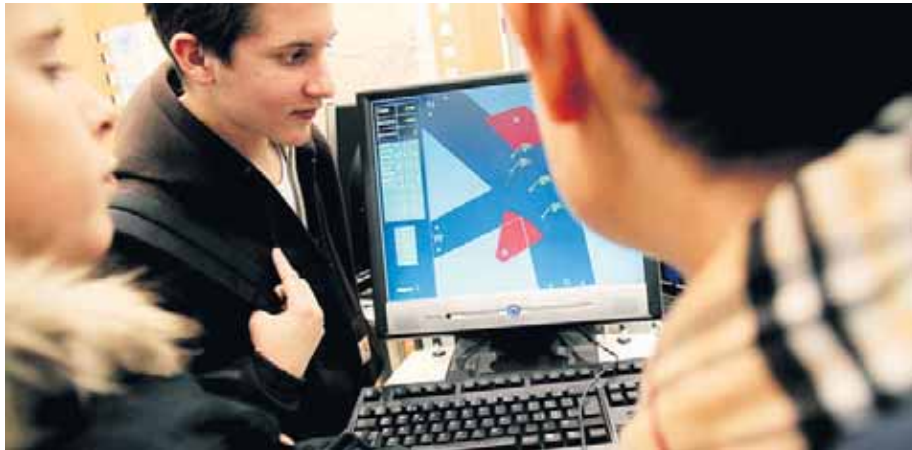
Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue

«L'orientation est un moment difficile pour les familles. La complexité du système de formation, des conditions d'admission exigeantes, une situation économique tendue peuvent brouiller le choix de certains jeunes. Et nombre de parents se sentent démunis dans cette étape cruciale du choix professionnel ou de formation de leur enfant». Voilà ce qu'observe Evelyne Finot, psychologue conseillère en orientation à l'Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue (OFPC).

Depuis l'automne dernier, la Cité des métiers et de la formation propose donc aux parents intéressés des ateliers afin de leur donner les outils nécessaires dans le cadre de cette démarche. Objectif? Leur permettre d'encadrer leur adolescent tout au long de son processus d'orientation et le soutenir dans la construction de son projet personnel, en tenant compte de ses intérêts, des exigences de la filière choisie et des échéances à respecter.

S'informer pour mieux aider

Animés conjointement par des spécialistes de l'orientation et de



Pour les parents comme pour leurs ados, l'orientation est un moment difficile, notamment en raison de la complexité du système de formation et des conditions d'admission exigeantes. TDG/MAGALI GIRARDIN

l'information scolaire et professionnelle, les Ateliers Parents offrent la possibilité d'aborder les questions du choix et de l'insertion professionnelle par plusieurs biais (connaissance des filières, attitude face aux questions des jeunes, etc.). Toutes sortes d'informations utiles sont ainsi dispensées aux parents sur les différentes écoles et les filières de formation professionnelle, les transitions possibles, les conditions d'admission, les délais d'inscription, la recherche d'une place d'apprentissage, etc.

«Cette étape est incontournable, car les connaissances des parents sur les filières de forma-

tion sont souvent fragmentaires ou caduques et ils se réfèrent souvent au système en vigueur alors qu'ils étaient eux-mêmes en formation», observe Alexandre Matusewicz, conseiller en information.

Parents déboussolés

La demande d'information initiale débouche spontanément sur d'autres questions. «Les parents sont perplexes, parfois déboussolés, face aux spécificités de l'adolescence, notamment le fait que les jeunes ont du mal à se projeter dans l'avenir et n'ont pas la même perception du temps que les adultes», précise Evelyne Finot.

Or, le processus d'orientation se déroule sur une période donnée: le jeune parcourt différentes étapes avant d'aboutir à un projet concret. Une phase d'errance pendant laquelle l'adolescent hésite et change d'avis fait aussi partie du processus.

Communication difficile

«L'inquiétude manifestée par les parents et la pression exercée par l'entourage rendent parfois la communication difficile et compliquent les échanges, d'autant plus lorsqu'un échec scolaire se profile et qu'une réorientation s'impose», relève Evelyne Finot.

Quelle juste distance adopter alors? Quelles techniques de communication employer pour favoriser le dialogue? «Quelques ajustements suffisent parfois pour dénouer un climat tendu, relancer le processus d'orientation du jeune ou renforcer sa motivation», rassure la spécialiste.

Pour compléter la démarche et approfondir une réflexion plus individuelle, parents et enfants peuvent aussi consulter (sur rendez-vous) les psychologues conseillers en orientation de l'OFPC.

Les élèves ont également la possibilité de rencontrer ces spécialistes directement dans leur établissement scolaire.

Zoom sur les métiers de la maçonnerie

Le métier de maçon sera à l'honneur le mercredi 9 mars à l'OFPC.

La journée débutera à 10 h par une présentation de la profession. Une visite de la halle de maçonnerie du CFPC (Centre de formation professionnelle construction), celle d'un chantier puis un recrutement en direct pour une entrée en formation seront ensuite proposés aux participants. A noter que la journée est gratuite (le transport entre les sites et le repas de midi sont en effet offerts) et sans inscription.

Programme détaillé sur: www.citedesmetiers.ch.

Les ateliers

Ils se déroulent dans les locaux de l'OFPC, (rue Prévost-Martin 6, salle 1). Ils sont ouverts à toute personne intéressée, sont gratuits, sans inscription préalable et ont lieu tout au long de l'année scolaire.

Prochaines séances:

7 mars, 28 mars, 11 avril, 2 mai, de 18 h 30 à 20 h 30.

Pour en savoir plus sur quelque 600 professions accessibles en Suisse (filières de formations, conditions d'admission, plan d'études, etc.):

www.orientation.ch.