

## Formation

# Des ateliers qui donnent les clés pour la formation et l'emploi

Tout ce qu'il faut savoir, et faire, à destination des jeunes et des adultes

### Regula Eckert

Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue (OFPC)

Animés par des psychologues conseillers en orientation, des formateurs d'adultes ou des spécialistes en gestion de carrière, une vingtaine d'ateliers sont régulièrement proposés dans le cadre de la Cité des métiers et de la formation (CdMF). Ouverts aux apprentis et aux étudiants, aux jeunes diplômés à la recherche d'un emploi ou aux adultes en transition de carrière, ils offrent toutes les informations nécessaires et les conseils utiles pour progresser dans un parcours professionnel ou... y entrer!

### A l'écoute du public

Pour répondre aux préoccupations des parents, la CdMF organise régulièrement des ateliers à leur intention. L'objectif est de donner aux familles des repères pour accompagner leur enfant tout au long du processus d'orientation, en tenant compte des conditions d'admission des filières et des échéances à respecter.



La Cité des métiers et de la formation organise régulièrement des ateliers pratiques, animés par des conseillers en orientation, des formateurs d'adultes ou des spécialistes en gestion de carrière. DR

Par ailleurs, des ateliers consacrés aux méthodes de travail sont proposés aux apprentis et aux étudiants afin de les aider à bien planifier leurs révisions, savoir prendre des notes et mémoriser efficacement.

Diplôme en poche, nombre de jeunes se sentent démunis face au monde du travail. Des ateliers de méthodologie de projet et de techniques de recherche d'emploi leur sont spécialement destinés pour faciliter l'intégration

professionnelle. Au seuil du monde professionnel, lors d'un retour au travail ou d'un changement de carrière, la tension ressentie avant un entretien d'embauche peut être forte. Ce stress, également vécu par les jeunes à la recherche d'une place d'apprentissage est accentué par les méconnaissances des règles du jeu. Plusieurs ateliers sont organisés autour de ces thèmes. D'autres ateliers sont spécialement destinés à des adultes qui se

trouvent à un tournant de leur vie professionnelle. Des pistes leur sont données pour effectuer un bilan de compétences, relancer une carrière ou devenir indépendant.

### Recrutement en direct

Les habituelles séances de recrutement en direct pour une place d'apprentissage reprennent à la CdMF dès le mois de novembre. Les jeunes (et moins jeunes) à la recherche d'une formation pro-

### La formation continue se présente

Spécialement mis sur pied pour les adultes qui souhaitent étoffer leur formation ou obtenir une qualification professionnelle, un nouvel atelier CdMF est désormais consacré intégralement à la formation continue. Vous y découvrirez que cette dernière constitue une alternative à la formation professionnelle traditionnelle qui permet d'obtenir également un diplôme reconnu (CFC ou AFP, en particulier). Selon les métiers pratiqués, deux parcours sont possibles: soit une validation des acquis de l'expérience, avec ou sans formation complémentaire, soit un parcours de formation spécifique avec des examens. Cet atelier vous permettra

également de connaître les systèmes de financement mis en place pour favoriser la qualification des adultes et inciter les entreprises à former leurs employés (aide financière pour les entreprises, chèque annuel de formation - CAF - pour les formations individuelles, etc.). Obtenir une qualification professionnelle, la financer, la faire reconnaître: quelles prestations pour répondre à mes besoins?

### Prochains ateliers

le 27 octobre et le 1er décembre, de 18 h à 20 h, Cité des métiers et de la formation (CdMF), rue Prévost-Martin 6, salle 1. Gratuit et sans inscription.

professionnelle peuvent rencontrer à cette occasion des représentants d'entreprises formatrices. L'occasion pour les uns de faire part de leur motivation et, pour les autres, de rappeler les exigences de la formation. Ces entretiens peuvent déboucher sur des propositions de stages, voire des signatures de contrats d'apprentissage. Pour mettre toutes les chances de leur côté, les candidats sont invités à préparer leur dossier de candidature à l'avance en

s'adressant aux conseillers des espaces «S'informer sur l'apprentissage» et «Trouver un emploi» de la CdMF. Ou, mieux encore, en suivant l'un des ateliers consacrés à la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation ou à la préparation d'un entretien d'embauche. Toutes ces prestations sont gratuites et, pour la plupart, sans inscription. Leur calendrier est accessible sur [www.citedesmetiers.ch/geneve/](http://www.citedesmetiers.ch/geneve/), rubrique «Agenda».