

Formation

Les filières du sport et du mouvement affichent un beau dynamisme

L'Institut des sciences du mouvement et de la médecine du sport de l'Uni de Genève a créé une offre de formation diversifiée

Regula Eckert

Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue (OFPC)

Les métiers du sport exigent autant de connaissances scientifiques que de compétences techniques. Pour répondre à ces besoins, l'Institut des sciences du mouvement et de la médecine du sport de l'Université de Genève (ISMMS) a mis sur pied une offre de formation diversifiée, comprenant un bachelors en Sciences du mouvement et du sport (SMS), suivi d'un master en collaboration avec l'Université de Lausanne articulé en cinq orientations: enseignement, entraînement et performance, activités physiques adaptées et santé, gestion du sport et des loisirs, sciences sociales et sport.

«Dans une société en mal de mouvement, les métiers du sport semblent promis à un bel avenir. Les activités physiques et sportives jouent un rôle clé dans le développement des enfants, la promotion de la santé et la prévention des

maladies liées à la sédentarité», souligne Bengt Kayser, directeur de l'ISMMS.

La filière Enseignement forme les maîtres d'éducation physique et sportive selon un plan d'études bidisciplinaire. La partie principale en sciences du mouvement et du sport comprend notamment des cours de pédagogie et de didactique du sport. La partie secondaire se déroule dans une branche d'une autre faculté. La filière Entraînement et performance, quant à elle, s'intéresse essentiellement aux mécanismes physiologiques, bioénergétiques et psychologiques mis en œuvre dans une performance sportive. Cette formation est axée sur la recherche dans le domaine de la préparation physique.

Sport et santé

La filière Activités physiques adaptées et santé met en évidence les applications thérapeutiques de l'exercice physique. Des programmes de réhabilitation permettent à des personnes atteintes dans leur mobilité ou convalescentes de développer une fonctionnalité optimale et d'augmenter leur capital santé. Ils se déroulent sous supervision médicale. Les effets sont particulièrement bénéfiques lors de pathologies cardio-vasculaires.

«La demande émane des milieux cliniques et paracliniques et, depuis peu, également des milieux du fitness soucieux de la qua-



Dans une société en mal de mouvement, les métiers du sport semblent promis à un bel avenir. CHRISTIAN BRUN

Le mouvement thérapeutique

Alors que les spécialistes en sciences du mouvement et du sport s'adressent à des personnes saines ou convalescentes, les physiothérapeutes traitent des personnes atteintes de pathologies neuromusculaires, ostéo-articulaires ou des systèmes internes. La formation conduisant au bachelors of science HES-SO en physiothérapie est dispensée à la Haute Ecole de santé (HES) Genève. Après une évaluation précise du problème, les physiothérapeutes déterminent l'intervention la plus appropriée: par exemple, une mobilisation, des exercices de renforcement, du stretching ou des massages. «Toutes ces techniques peuvent être appliquées dans la prise en charge des pathologies du sport,

la réathlétisation du sportif blessé et la prévention des lésions dues au surentraînement», indique Elisabeth Burge, responsable de la filière. Le récent Laboratoire d'analyse et de conseils en activités physiques et en santé, développé par l'équipe enseignante, permet entre autres, d'optimiser la reprise sportive. Des perfectionnements existent en physiothérapie du sport, notamment dans le cadre d'un Diploma of Advanced Studies (DAS) qui démarre en 2012. Le bachelors en physiothérapie permet en outre de suivre le programme de la maîtrise universitaire en entraînement et performance de l'ISMMS. Pour en savoir plus, notamment sur les conditions d'admission: www.hesge.ch/heds. **R.E.**

lité de la prise en charge du public et de la sécurité des entraînements», relève Bengt Kayser.

Planète sport

Les filières Gestion du sport et des loisirs, Sciences sociales et sport offrent d'intéressantes perspectives professionnelles dans le domaine du management du sport (organisation de manifestations, gestion des installations sportives) la politique du sport ou le journalisme sportif.

Par ailleurs, la pratique du sport loisir génère une importante activité économique. Cette effervescence induit des emplois dans l'industrie et le commerce des équipements et des technologies du sport, ainsi que dans le marketing et la communication.

Zoom sur les métiers du sport

11 janvier, OFPC, 6, rue Prévost-Martin, de 14 h 00 à 16 h 00