

PRO-APPRENTI•E•S

Vous êtes apprenti•e et vous rencontrez des difficultés importantes dans votre apprentissage ?

Nous pouvons vous apporter une aide en cas de :

- Doutes sérieux sur votre avenir professionnel
- Situation d'échec
- Risque de rupture du contrat d'apprentissage
- Ré-orientation

Les psychologues conseillers et conseillères en orientation de Pro-Apprenti•e•s vous reçoivent sur rendez-vous, en toute confidentialité et gratuitement.

Ils/elles vous conseillent et vous aident à traverser ce passage difficile et à trouver des solutions prenant en compte votre situation particulière.

Une action déployée sur plusieurs fronts :

Une évaluation

- De vos intérêts, vos aptitudes, vos valeurs
- De vos difficultés relationnelles
- De votre façon de gérer le stress
- De vos difficultés d'apprentissage
- De vos ressources personnelles

Un soutien

- Développer des stratégies pour mieux faire face à vos difficultés
- Améliorer vos méthodes de travail
- Vous entraîner à gérer des situations complexes
- Mieux gérer le stress
- Reprendre confiance en soi

Une nouvelle orientation – réorientation

- Définir les changements à opérer
- Construire un projet de formation
- Evaluer le caractère réaliste du projet en tenant compte des différents paramètres du monde professionnel et du système de formation

Une préparation à l'insertion

- Améliorer le CV, la lettre de motivation
- Définir une stratégie de recherche de place de stage et d'apprentissage
- Se préparer aux entretiens d'embauche à distance (visio-conférence et téléphone) et en face à face

Un travail en réseau

Pour vous aider à atteindre vos objectifs, votre conseiller•ère en orientation peut, en plein accord avec vous, être amené•e à collaborer avec votre famille, vos enseignants et d'autres personnes ressources.

Afin d'optimiser la prise en charge, un retour d'information sur les résultats du travail effectué sera transmis au/à la conseiller•ère en formation qui s'occupe de vous.

Contacts

Pour une consultation à Pro-Apprenti•e•s, prenez rendez-vous au 022 388 45 21

OFPC Centre de Plainpalais

6, rue Prévost-Martin
1205 Genève

Lundi - vendredi : 8h30 - 17h

Bus 1, arrêt Philosophe/Lombard
Tram 15, arrêt Uni-Mail
Tram 12, arrêt Pont d'Arve

Si vous êtes apprenti•e au CFPC, CFPSHR, CFPT, vous pouvez également vous rendre à notre permanence dans votre école :

Centre de formation professionnelle CFPC et CFPSHR

18, chemin Gérard-de-Ternier
1213 Petit-Lancy

M. Jérôme Aeschlimann
Tour D, 1^{er} étage, bureau D107

Jeudi 13h – 17h

Centre de formation professionnelle CFPT

43, route du Pont-Butin
1213 Petit-Lancy

Mme Menusha Rodrigo
Bureau 1.31

Lundi 13h – 17h

TROUVER DE L'AIDE