

# PRO-APPRENTIS

.....

## **Vous êtes un ou une apprentie et vous rencontrez des difficultés dans votre apprentissage ?**

Les psychologues conseillères et conseillers en orientation de Pro-Apprentis vous reçoivent sur rendez-vous, en toute confidentialité et gratuitement. Ils/elles vous conseillent et vous aident à trouver des solutions prenant en compte votre situation particulière.

### **Évaluation**

- Évaluer vos intérêts, vos aptitudes, vos valeurs ;
- Évaluer vos difficultés relationnelles ;
- Évaluer votre façon de gérer le stress ;
- Évaluer vos difficultés d'apprentissage ;
- Évaluer vos ressources personnelles.

### **Soutien**

- Développer des stratégies pour mieux faire face à vos difficultés ;
- Améliorer vos méthodes de travail ;
- Vous entraîner à gérer des situations complexes ;
- Mieux gérer le stress ;
- Reprendre confiance en vous.

### **Orientation – réorientation**

- Définir les changements à opérer ;
- Construire un projet de formation ;
- Évaluer le caractère réaliste du projet en tenant compte des différents paramètres du monde professionnel et du système de formation.

### **Préparation à l'insertion**

- Améliorer le CV, la lettre de motivation ;
- Définir une stratégie de recherche de place de stage et d'apprentissage ;
- Se préparer aux entretiens d'embauche à distance (visio-conférence et téléphone) et en face à face.

# TROUVER DE L'AIDE



## Un travail en réseau

Afin d'optimiser la prise en charge, votre psychologue conseillère ou conseiller en orientation peut, avec votre accord, être amené à collaborer avec votre conseillère ou conseiller en formation, votre famille, vos enseignants et d'autres personnes ressources.

## Contacts

Pour une consultation à Pro-Apprentis, prenez rendez-vous au **022 388 45 21**  
**OFPC Centre de Plainpalais**  
6, rue Prévost-Martin • 1205 Genève


Lundi - vendredi : 8h30 - 17h00

Si vous êtes un ou une apprentie au CFPC, CFPSHR, vous pouvez également vous rendre à notre permanence dans votre école :

### **Centre de formation professionnelle CFPC et CFPSHR**

18, chemin Gérard-de-Ternier • 1213 Petit-Lancy  
Tour D, 1<sup>er</sup> étage, bureau D107

Mercredi : 8h00 - 12h00 | Jeudi : 13h30 - 17h00



La direction du service de l'orientation recueille vos éventuelles remarques et appréciations à l'adresse électronique suivante : **[direction.osp@etat.ge.ch](mailto:direction.osp@etat.ge.ch)**